

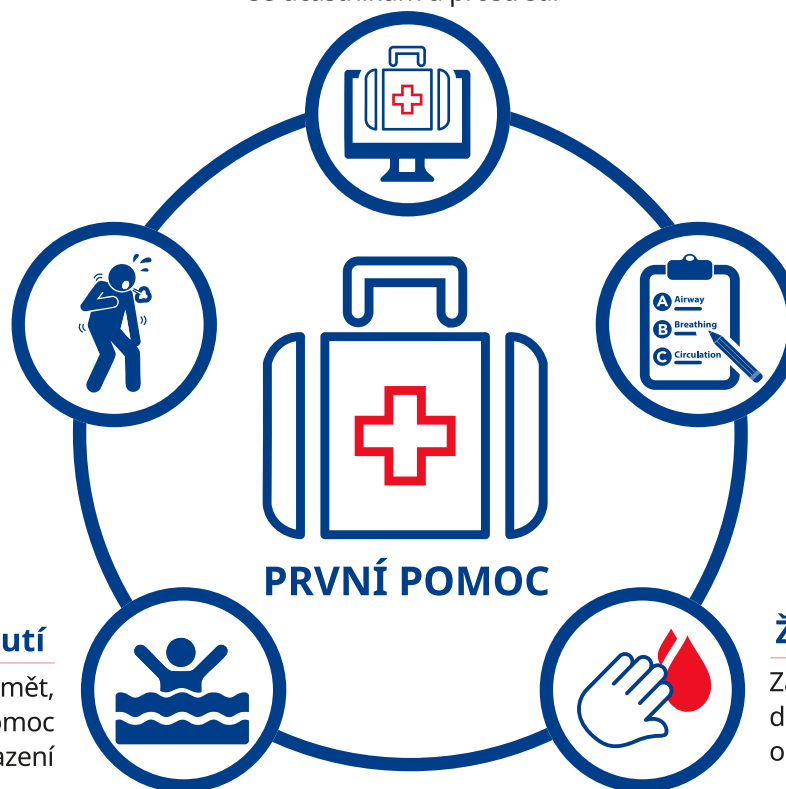
PRVNÍ POMOC KLÍČOVÁ SDĚLENÍ

Kurzy první pomoci

Modifikujte kurzy první pomoci tak, aby posilovaly principy rovnosti a přizpůsobily se účastníkům a prostředí

Obstrukce dýchacích cest cizím tělesem

Podporujte v kašlání, při neúspěchu střídejte údery do zad se stlačeními nadbřišku



Strukturovaný postup

Využijte postup ABCDE k rychlému rozpoznání a ošetření život ohrožujících stavů

Život ohrožující krvácení

Zástavu krvácení začněte přímým tlakem do rány, až následně použijte hemostatický obvaz nebo turniket

Tonutí

Podejte tonoucímu plovoucí předmět, vytáhněte jej z vody a poskytněte pomoc podle potřeby, zabraňte podchlazení