3 KROKY K ZÁCHRANĚ ŽIVOTA

ČRR

GUIDELINES 2025
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL©

Zkontroluj

- Bezpečnost
- Reaguje?

Nereaguje

Zavolej

- Okamžitě zavolejte ZZS
- Zapněte hlasitý odposlech
- Zkontrolujte dýchání
- Postupujte podle pokynů operátora

Nedýchá nebo nedýchá normálně

Zachraňuj

- Zahajte KPR
- Připojte AED, jakmile je dostupný
- Postupujte podle pokynů AED
- V případě nejistoty vám operátor pomůže

3 kroky k záchraně života

AED – automatizovaný externí defibrilátor; KPR – kardiopulmonální resuscitace; ZZS – zdravotnická záchranná služba