



KLÍČOVÝ JE ČAS: PŘÍSTUP "COOL AND RUN"

Použijte vhodný teploměr

Vanu naplňte z 1/2 až 3/4 vodou a ledem o teplotě 1 až 17 °C, promíchejte nebo použijte vodu tekoucí

- Pacienta nejdříve ochlazujte, až poté zahajte transport
- Zahajte ochlazování bez prodlevy
- Rychle ochladte na <39 °C do odeznění příznaků

ALS – rozšířená resuscitace; KPR – kardiopulmonální resuscitace; i.v. – intravenózní; COOL AND RUN – ochladit a transportovat; \*Měření teploty tělesného jádra by mělo být provedeno např. tympanálně, rektálně nebo jícnově; \*\*Sucho v ústech, žízeň, hypotenze; \*\*\*Doporučení pro dimisi pacientů s diagnózou úžehu a úpalu byly publikovány v jiném dokumentu.