SYSTÉMY ZACHRAŇUJÍ ŽIVOTY
KLÍČOVÁ SDĚLENÍ

GUIDELINES 2025
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL©

Česká resuscitační rada
Czech Resuscitation Council

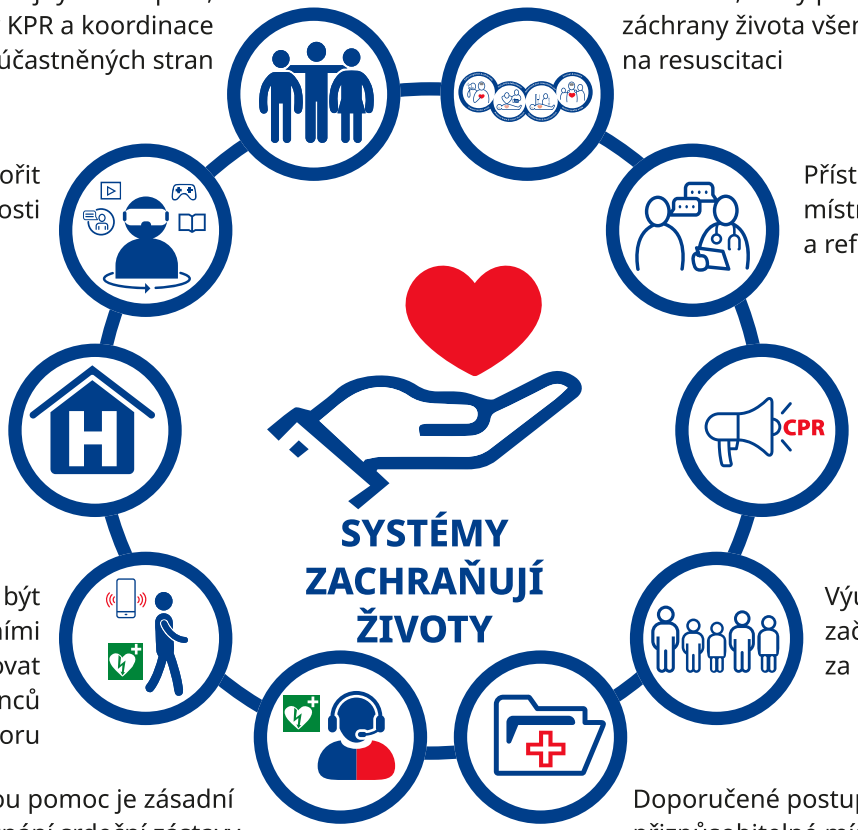
Klíčová je institucionální podpora – prostřednictvím strategie, veřejných kampaní, povinného školení v KPR a koordinace zúčastněných stran

Jednoduchý čtyřčlánkový řetězec přežití je účinným modelem, který pomáhá porozumět systémům záchrany života všem, kteří se podílejí na resuscitaci

Sociální média a digitální nástroje mohou podpořit vzdělávání v oblasti KPR a mobilizace společnosti

Přístup k resuscitaci musí být přizpůsoben místním podmínkám, využívat lokální data a reflektovat dostupné zdroje

Nemocnice musí podporovat přítomnost rodiny během KPR a nastavit způsoby příjmu pacientů do center po srdeční zástavě. Spolupracujte s pacientskými organizacemi a zajistěte rehabilitační péči po propuštění, aby se zlepšila kvalita života



Zásadní význam má zapojení veřejnosti do nácviků KPR na hromadných akcích a do celosvětových kampaní, např. Světového dne záchrany života

Systémy first responderů by měly být integrovány se zdravotnickými operačními středisky a měly by upřednostňovat dostupnost AED, bezpečnost zachránců a psychologickou podporu

Výuka resuscitace na školách musí být povinná, musí začínat od 4 let věku a postupně se stávat komplexnější za podpory legislativy a inovací

Pro účinnou pomoc je zásadní včasné rozpoznání srdeční zástavy operátorem ZZS a předání pokynů pro použití veřejně dostupného AED

Doporučené postupy a systémy péče musí být přizpůsobitelné místním podmínkám a zdrojům za využití lokálních dat a kulturních poznatků, zároveň musí ve výzkumu a publikacích jasně informovat o specifikách prostředí

AED – automatizovaný externí defibrilátor; KPR – kardiopulmonální resuscitace; ZZS – zdravotnická záchranná služba