



## 1. ZVYŠUJTE POVĚDOMÍ O RESUSCITACI A DEFIBRILACI

- Vyškolte v resuscitaci co největší počet osob
- Zapojte se do aktivit v rámci Světového dne záchrany života
- Hledejte nové a inovativní cesty, jak zachránit více životů

## 2. ZAPOJTE KOMUNITU POMOCÍ MODERNÍCH TECHNOLOGIÍ

- Zavádějte technologie pro aktivaci first responderů pomocí mobilní aplikace/SMS
- Rozvíjejte komunitu first responderů pro záchranu životů
- Evidujte a sdílejte polohu veřejně dostupných defibrilátorů (AED)

## 3. DĚTI ZACHRAŇUJÍ ŽIVOTY

- Všechny školní děti naučte poskytnout resuscitaci postupem: zkontroluj – volej – stlačuj
- Motivujte děti, aby naučily provádět resuscitaci své rodiče a příbuzné

## 4. CENTRA PRO NEMOCNÉ PO SRDEČNÍ ZÁSTAVĚ

- Kdykoliv je to možné, zajistěte dospělým pacientům s mimonemocniční zástavou oběhu péči v centru pro nemocné po srdeční zástavě

## 5. TELEFONICKY ASISTOVANÁ RESUSCITACE

- Telefonicky asistovanou resuscitaci poskytněte ve všech případech, kde je pacient v bezvědomí a nedýchá nebo nedýchá normálně
- Pracujte s operátory s cílem trvale monitorovat a zvyšovat kvalitu telefonicky asistované resuscitace